

給食だより

令和7年9月

内山下幼稚園

夏期保育や食の交流会で食べ物体験をしました。



(少・ひよこ)
大きなボウルに全部の材料を入れました。



(中・長)材料をそれぞれ分けて、ビュッフェスタイルで選びました。

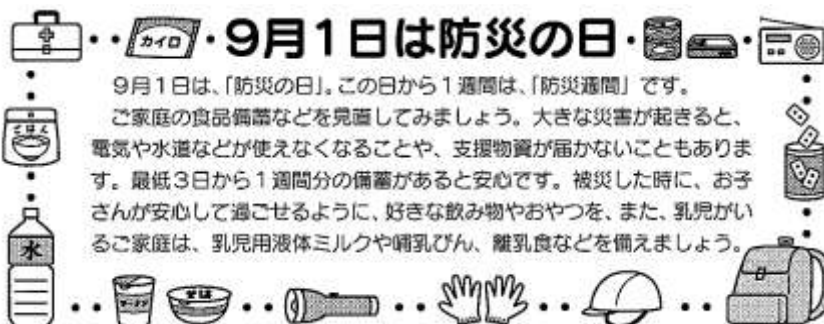
夏期保育の午前のおやつで、フルーツポンチを食べました。年中・年長組は、自分でフルーツポンチの具材を選んで、自分だけのフルーツポンチを作りました。作り始める前に、自分の食べきれる量を入れること。量を入れすぎたら、他の友達の分がなくなってしまうこと。取り分けスプーンは使ったら戻すことなど、話をしました。話を真剣に聞いた子どもたちは、約束を守りながら慎重に選んでいる姿が見られました。年少・ひよこ組は先生の配膳の姿を見て楽しみました。それぞれの学年が、フルーツポンチをおいしくいただき、楽しいおやつ時間を過ごしました。

8月の食の交流会 親子でできる料理(ぎょうざの皮を使ったピザ作り)



8月の食の交流会は、親子でできる料理をテーマに、ホットプレートを使って簡単なピザ作りをしました。材料は、ぎょうざの皮、トマトケチャップ、夏野菜やウインナー、ピザ用チーズ(とけるチーズ)です。野菜をどのように切るか親子で話しながら、楽しく切っている姿が見られました。野菜の下準備が終わったあとは、トッピングです。まずぎょうざの皮の上に、ケチャップをつけてスプーンで伸ばします。そのあとは切った具材をそれぞれのせて、最後はチーズをかけて、準備の出来上がりです。最後は仕上げに、チーズがとけるまで、ホットプレートの上で焼きました。小さくて食べやすく、手軽にできるピザなので、親子とも好評のようでした。野菜を洗ったり、切ったり、具材をのせたり、今回の料理ひとつにも子どもが関われる作業がたくさんあります。時間があるときには、ぜひ親子の料理の時間を作って、食に関わってみてください。食べる楽しみへとつながります。

9月10日(水)は「米の炊き方」をテーマに、実際に鍋で米を炊き、精白米(白米)や給食で子どもたちに馴染みがある玄米についてお話をします。



読書の秋 食べ物の出てくる絵本で食育

食べ物が登場する絵本は、子どもたちに、食事の楽しさや大切さを教えてくれるだけでなく、食べ物へ興味を持つきっかけにもなります。親子でお気に入りの絵本を見つけてください。

