

2月給食献立表



今月のめあて

満3 スプーンやフォークを使って、自分で食べようとする。年少 箸を使って、給食を食べる。

年中 食べることに集中し、決められた時間内に食べる。年長 就学に向け、20分以内に食べ終わるよう意識する。

日付	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしあやつ
2 (月)	豆乳うどん 野菜かき揚げ ももゼリー	【豆乳うどん】うどん たまねぎ にんじん 厚揚げ かぼちゃ きゃべつ ぶなしめじ にんにく しょうが 調整豆乳(小麦、鯖、大豆)【野菜かき揚げ】野菜かき揚げ(小麦、大豆)【ゼリー】ももゼリー(もも)	きなこせんべい(大豆)
3 (火)	赤米大豆ごはん いわしバーグ 春菊入り胡麻和え 味噌汁 【午前保育】	【赤米大豆ごはん】赤米 精白米 大豆(大豆)【いわしバーグ】いわし入りハンバーグ いりごま(大豆、小麦、ごま)【春菊入り胡麻和え】しゅんざく ほうれんそう もやし にんじん すりごま(鯖、小麦、大豆、胡麻)【味噌汁】刻み揚げ さつまいも はくさい わかめ(大豆、鯖)	節分ボーロ ウエハース(卵、乳、小麦)
4 (水)	玄米ご飯 洋風ツナじゃが煮 ひじきサラダ 春雨スープ 【給食日】	【玄米ご飯】玄米 精白米【洋風ツナじゃが煮】ツナ じゃがいも にんじん たまねぎ いんげんまめ ウスターソース 中濃ソース トマトケチャップ【ひじきサラダ】ひじき にんじん きゃべつ もやし コーン ごま油 すりごま(胡麻、小麦、大豆)【春雨スープ】はるさめ たまねぎ はくさい ねぎ ごま油 ガラスープ(胡麻、豚肉、鶏肉、小麦、大豆)	鈴カステラ(小麦、卵、乳)
5 (木)	生活発表会	(給食なし)	(預かり保育なし)
6 (金)	味噌野菜のひじき丼 高野豆腐の含め煮 青りんごゼリー	【味噌野菜のひじき丼】玄米 精白米 大豆ミンチ にんじん たまねぎ ひじき コーン いんげんまめ しょうが(大豆、鯖、小麦)【高野豆腐の含め煮】高野豆腐 だいこん にんじん(大豆、小麦、鯖)【ゼリー】青りんごゼリー(りんご)	ガトーショコラ(大豆)
9 (月)	玄米ご飯 肉豆腐 和風マカロニサラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【肉豆腐】豚もも肉 豆腐 はくさい にんじん 白玉麩 こんにゃく しいたけ いんげんまめ(豚肉、大豆、小麦、鯖)【和風マカロニサラダ】マカロニ きゅうり にんじん コーン 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【味噌汁】切干大根 にんじん えのきだけ こまつな(鯖、大豆)	ミレービスケット(小麦)
10 (火)	玄米ご飯 さばの香味ソース ブロッコリーのごま和え 味噌汁 ☆お茶のおけいこ(ばんな・うみ)	【玄米ご飯】玄米 精白米【さばの香味ソース】骨なしさばしうがい にんにく ごま油(鯖、小麦、大豆、胡麻)【ブロッコリーのごま和え】ブロッコリー にんじん いりごま(小麦、大豆、胡麻)【味噌汁】なす たまねぎ にんじん 刻み揚げ ねぎ(大豆、鯖) 軒端の梅(やまいも)	花せんべい(小麦、大豆)
12 (木)	玄米ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め 和風磯ポテトサラダ 味噌汁 ☆お茶のおけいこ(めろん・そら)	【玄米ご飯】玄米 精白米【豚肉と野菜のカレー炒め】豚もも肉 ピーマン ぶなしめじ にんじん たまねぎ 自然派カレー(豚肉)【和風磯ポテトサラダ】きゅうり にんじん コーン じゃがいも 青さ粉 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【味噌汁】豆腐 たまねぎ なめこ(大豆、鯖)	ミニどうぶつビスケット(小麦)
13 (金)	押し麦ご飯 さわらの塩昆布焼き 野菜たくあん納豆 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【さわらの塩昆布焼き】骨なしわら 塩昆布 ごま油 レモン汁(小麦、大豆、ゼラチン、ごま)【野菜たくあん納豆】納豆 こまつな にんじん たくあんかつおのみじん粉(大豆、鯖、小麦)【味噌汁】きゃべつ にんじん もやし(鯖、大豆)	ミニハートせんべい

日付	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしあやつ
16 (月)	玄米ご飯 厚揚げ野菜の甘酢炒め	【玄米ご飯】玄米 精白米【厚揚げ野菜の甘酢炒め】厚揚げピーマン たまねぎ にんじん しいたけ ごま油 トマトケチャップ(大豆、ごま、小麦)【野菜のしらす和え】ちんげんさい きゃべつ にんじん しらす干し(鯖、小麦、大豆)【味噌汁】だいこん にんじん 刻み揚げ わかめ(大豆、鯖)	バナナのスティックケーキ(大豆、バナナ)
17 (火)	ほうとう風うどん ししゃも焼き りんご	【ほうとう風うどん】うどん かぼちゃ はくさい だいこん ぶなしめじ 刻み揚げ ねぎ(小麦、大豆、鯖)【ししゃも焼き】子持ちししゃも(魚卵)【果物】りんご(りんご)	いわせんべい(小麦、大豆)
18 (水)	玄米ご飯 白身魚の胡麻みりん焼き	【玄米ご飯】玄米 精白米【白身魚の胡麻みりん焼き】骨なしほき しうがい にんじん たまねぎ ガラスープ 中濃ソース 青さ粉(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)【味噌汁】豆腐 もずく えのきだけ ねぎ(大豆、鯖)	うみのおさんぽ塩味スナック
19 (木)	押し麦ご飯 鶏の梅照り焼き 高野豆腐の野菜炒め 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【鶏の梅照り焼き】鶏もも肉 梅肉(鶏肉、小麦、大豆)【高野豆腐の野菜炒め】高野豆腐 きゃべつ たまねぎ ピーマン にんじん ごま油 ガラスープ(大豆、ごま、豚肉、鶏肉、小麦)【味噌汁】はくさい ごぼう たまねぎ にんじん(鯖、大豆)	どうぶつ丸ぼうろ(小麦、卵、乳)
20 (金)	チリコンカンライス 青海苔焼きポテト ももゼリー	【チリコンカンライス】玄米 精白米 豚ひき肉 大豆ミンチ にんにく たまねぎ にんじん 大豆 ビーンズミックス 中濃ソース トマトケチャップ トマト(豚肉、大豆)【青海苔焼きポテト】カットポテト 青さ粉(大豆)【ゼリー】ももゼリー(もも)	ココアワッフル(小麦、卵、乳、大豆)
24 (火)	ミネラルだしラーメン おろし和え みかん ☆誕生会	【ミネラルだしラーメン】ちゃんぽん麺 自然派オリジナル魚介系ラーメンだし きゃべつ にんじん たまねぎ にら コーン(小麦、鯖、ごま、大豆)【おろし和え】ほうれんそう はくさい にんじん だいこんおろし(小麦、大豆)【果物】みかん ☆誕生会 カステラドーナツ(小麦、卵、乳、大豆)	いちごラスク(小麦)
25 (水)	玄米ご飯 こだわりさつま揚げのじゃが煮	【玄米ご飯】玄米 精白米【こだわりさつま揚げのじゃが煮】さつまあげ じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 枝豆(大豆、鯖、小麦)【和風マカロニサラダ】マカロニ ツナ きゅうり にんじん コーン かつおのみじん粉 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【味噌汁】だいこん はくさい なめこ ねぎ(鯖、大豆)	まあるいクラッカー(小麦)
26 (木)	押し麦ご飯 明治ごぼうメンチカツ	【押し麦ご飯】押麦 精白米【明治ごぼうメンチカツ】自然派オリジナル明治ごぼうメンチカツ 中濃ソース(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)【さっぱりパインサラダ】きゃべつ にんじん きゅうり パインアップル(小麦、大豆)【味噌汁】切干大根 にんじん 刻み揚げ こまつな(大豆、鯖)	★選べるおやつの日
27 (金)	☆お茶のおけいこ(年中) きのこ&お豆さんカレー	☆お茶のおけいこ(年中) 茶菓子(小麦) きのこ&お豆さんカレー】玄米 精白米 大豆ミンチ ビーンズミックス エリンギ ぶなしめじ たまねぎ にんじん じゃがいも カレールー カレーフレーク(大豆)【パリパリサラダ】皿うどん きゃべつ にんじん きゅうり(小麦、大豆)【ゼリー】マスカットカラフルゼリー	★選べるおやつの日
	☆お茶のおけいこ(年長) 茶菓子(小麦)	☆お茶のおけいこ(年長) 茶菓子(小麦)	

★選べるおやつの日 今月に出たおやつからいくつかを提供して、選んで食べます。