



4月給食献立表

今月のめあて

- 年少** 給食の流れを知り、安心した気持ちで食べる。
- 年中** 給食の流れを思い出し、楽しい雰囲気の中で喜んで食べる。
- 年長** 給食の準備や片付けを確認し、新しい友達と一緒に食べる喜びを感じる。

日付	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしおやつ
1 (水)	茄子と豆腐のダブル麻婆丼 キャベツ&ツナ甘酢和え ぶどうゼリー	【茄子と豆腐のダブル麻婆丼】玄米 精白米 大豆ミンチ たまねぎ 豆腐 なす にんじん しょうが しいたけ 枝豆(大豆、小麦)【キャベツ&ツナ甘酢和え】きゃべつ にんじん ツナ きゅうり コーン(小麦、大豆)【ゼリー】ぶどうゼリー	かぼちゃポーロ
2 (木)	押し麦ご飯 白身魚の香味焼き いんげん胡麻和え 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【白身魚の香味焼き】骨なしほき にんにく しょうが ごま油(小麦、大豆、ごま)【いんげん胡麻和え】いんげん まめ もやし にんじん コーン いりごま すりごま(小麦、大豆、ごま)【味噌汁】かぼちゃ たまねぎ 刻み揚げ ねぎ(大豆、さば)	ミニハートせんべい
3 (金)	玄米ご飯 春じゃが煮 春雨トマトサラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【春じゃが煮】鶏むね肉 じゃがいも にんじん たまねぎ たけのこ 糸こんにゃく いんげんまめ(鶏肉、さば、小麦、大豆)【春雨トマトサラダ】春雨 きゅうり トマト もやし コーン いりごま ごま油(ごま、小麦、大豆)【味噌汁】豆腐 たまねぎ なめこ(大豆、さば)	きらきら星のパフ
6 (月)	玄米ご飯 あじの梅照り焼き 切干大根と野菜の納豆和え 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【あじの梅照り焼き】骨なしあじ 梅肉(小麦、大豆)【切干大根と野菜の納豆和え】きゅうり にんじん 切干大根 納豆 かつおのみじん粉(大豆、さば、小麦)【味噌汁】さつまいも ぶなしめじ ごぼう(さば、大豆)	うさぎのしっぽせんべい(大豆)
7 (火)	玄米ご飯 厚揚げ野菜カレーチャンプル ツナマカロニ和風サラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【厚揚げ野菜カレーチャンプル】大豆ミンチ 厚揚げ きゃべつ たまねぎ にんじん 28品目不使用カレーフレーク かつおぶし(小麦、大豆)【ツナマカロニ和風サラダ】ツナ マカロニ きゅうり にんじん コーン(小麦、大豆)【味噌汁】ちんげんさい たまねぎ 白玉麩 わかめ(小麦、さば、大豆)	きなこおかし
8 (水)	玄米ご飯 白身魚のチリソース風 かぼちゃと大豆煮 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【白身魚のチリソース風】骨なしほき しょうが にんにく トマトケチャップ(小麦、大豆)【かぼちゃと大豆煮】大豆ミンチ かぼちゃ 大豆 いんげんまめ たまねぎ ガラスープ(大豆、さば、豚肉、鶏肉、小麦)【味噌汁】きゃべつ もやし にんじん(さば、大豆)	きらきらコーンのおほしさまスナック
9 (木)	(入園式)		(預かり保育なし)
10 (金)	押し麦ご飯 豚と野菜のしょうが焼き こだわりさつま揚げと根菜の煮物 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【豚と野菜のしょうが焼き】豚もも肉 ピーマン たまねぎ しょうが(豚肉、小麦、大豆)【こだわりさつま揚げと根菜の煮物】さつまあげ ごぼう だいこん にんじん(さば、小麦、大豆)【味噌汁】豆腐 たまねぎ なめこ(大豆、さば)	きなこせんべい(大豆)
13 (月)	玄米ご飯 肉豆腐 さっぱりパインサラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【肉豆腐】豚もも肉 豆腐 はくさい にんじん 白玉麩 糸こんにゃく しいたけ いんげんまめ(豚肉、大豆、小麦、さば)【さっぱりパインサラダ】きゃべつ にんじん きゅうり パインアップル(小麦、大豆)【味噌汁】たまねぎ えのきたけ わかめ ねぎ(さば、大豆)	ミレービスケットノンフライ(小麦、大豆)
14 (火)	押し麦ご飯 さばの白味噌煮 カラフル野菜の納豆和え もずくスープ	【押し麦ご飯】押麦 精白米【さばの白味噌煮】骨なしさば しょうが(さば、大豆、小麦)【カラフル野菜の納豆和え】ブロッコリー にんじん コーン 納豆 かつおのみじん粉(大豆、小麦)【もずくスープ】もずく えのきたけ たまねぎ ねぎ(さば、小麦、大豆)	畑のクラッカー(小麦)
15 (水)	ミネラルだしラーメン 野菜のしらす和え オレンジ	【ミネラルだしラーメン】ちゃんぽん麺 魚介系ラーメンだし きゃべつ にんじん たまねぎ なら コーン(小麦、ごま、大豆)【野菜のしらす和え】ちんげんさい もやし にんじん しらす干し(さば、小麦、大豆)【果物】オレンジ(オレンジ)	鯛あられ(大豆)

	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしおやつ
16 (木)	玄米ご飯 鶏と野菜のトマト煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【鶏と野菜のトマト煮】鶏むね肉 たまねぎ ブッキーニ ピーマン なす ぶなしめじ にんにく トマト 無添加ブイヨン(鶏肉)【ブロッコリーサラダ】きゃべつ にんじん コーン ビーンズミックス ブロッコリー 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【味噌汁】刻み揚げ はくさい にんじん(大豆、さば)	いもけんぴ
17 (金)	春きゃべつと塩昆布ご飯 白身魚のみぞれ煮 野菜の中華麺和え 味噌汁 【1号給食開始】	【春きゃべつと塩昆布ご飯】玄米 精白米 きゃべつ 塩昆布(小麦、大豆、ゼラチン)【白身魚のみぞれ煮】骨なしほき 小麦粉 大根おろし(小麦、さば、大豆)【野菜の中華麺和え】ほうれんそう 切干大根 にんじん 自然派中華麺 いりごま すりごま ごま油(小麦、大豆、ごま)【味噌汁】じゃがいも たまねぎ にんじん(さば、大豆)	シガーフライ(小麦)
20 (月)	玄米ご飯 自然派バーグ オクラおかわ和え 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【自然派バーグ】自然派野菜ハンバーグ 中濃ソース トマトケチャップ(豚肉、鶏肉、大豆、小麦)【オクラおかわ和え】おくら にんじん えのきたけ かつおぶし(さば、小麦、大豆)【味噌汁】豆腐 なめこ わかめ ねぎ(大豆、さば)	いちごのスティッククッキー(大豆)
21 (火)	かやくうどん 甘辛ごぼう りんご	【かやくうどん】うどん 鶏むね肉 たまねぎ にんじん わかめ しいたけ ねぎ(小麦、鶏肉、大豆、さば)【甘辛ごぼう】ごぼう(小麦、大豆)【果物】りんご(りんご)	胚芽スティック(乳、小麦)
22 (水)	押し麦ご飯 厚揚げブルコギ風炒め ひじきと野菜の納豆和え わかめスープ	【押し麦ご飯】押麦 精白米【厚揚げブルコギ風炒め】豚もも肉 厚揚げ ピーマン にんじん たまねぎ にんにく しょうが ごま油 いりごま(豚肉、大豆、小麦、ごま)【ひじきと野菜の納豆和え】おくら にんじん ひじき コーン 納豆 かつおのみじん粉(大豆、さば、小麦)【わかめスープ】たまねぎ にんじん わかめ ガラスープ ごま油(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま)	畑のクラッカー(小麦)
23 (木)	豆ごはん さばの塩焼き 青菜と切干大根の胡麻和え 味噌汁	【豆ごはん】玄米 精白米 いりご粉末 グリーンピース 塩昆布(小麦、大豆、ゼラチン)【さばの塩焼き】骨なしさば(さば)【青菜と切干大根の胡麻和え】ちんげんさい 切干大根 ぶなしめじ にんじん いりごま すりごま(小麦、大豆、ごま)【味噌汁】豆腐 さつまいも たまねぎ わかめ(大豆、さば)	いもけんぴ
24 (金)	キーマカレー パリパリサラダ ももゼリー	【キーマカレー】玄米 精白米 大豆ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが トマト コーン 28品目不使用カレールー・フレーク トマトケチャップ(大豆)【パリパリサラダ】皿うどん きゃべつ にんじん きゅうり(小麦、大豆)【ゼリー】ももゼリー(もも)	鯛あられ(大豆)
	☆誕生会	豆乳クッキー(小麦、大豆)	
27 (月)	玄米ご飯 白身魚の和麩焼き 高野豆腐の含め煮 重ね煮味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【白身魚の和麩焼き】白身魚の和み麩漬(小麦、大豆)【高野豆腐の含め煮】高野豆腐 だいこん にんじん いんげんまめ(大豆、小麦、さば)【重ね煮味噌汁】たまねぎ にんじん しいたけ(大豆)	牛乳かりんとう(乳、小麦)
28 (火)	玄米ご飯 ささみフライ 野菜りんごサラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【ささみフライ】ささみフライ 中濃ソース トマトケチャップ(小麦、鶏肉、大豆)【野菜りんごサラダ】きゅうり きゃべつ にんじん コーン りんご りんご酢(りんご)【味噌汁】ごぼう だいこん にんじん ねぎ(さば、大豆)	りんごタルト(大豆、りんご)
30 (木)	玄米ご飯 さわらの塩昆布焼き 大豆の味噌そばと野菜の炒め物 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【さわらの塩昆布焼き】骨なしさわら 塩昆布 ごま油 レモン汁(小麦、大豆、ゼラチン、ごま)【大豆の味噌そばと野菜の炒め物】大豆 ガラスープ しょうが にんにく きゃべつ たまねぎ ピーマン にんじん(大豆、豚肉、鶏肉)【味噌汁】刻み揚げ さつまいも えのきたけ ねぎ(大豆、さば)	★選べるおやつの日

★選べるおやつの日 今月に出了おやつからいくつかを提供して、選んで食べます。