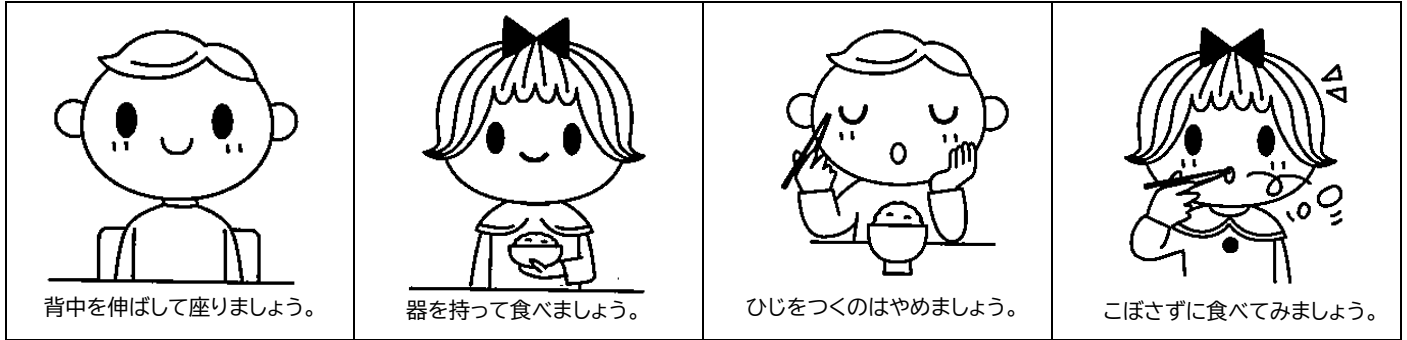


給食だより



令和8年度 4月
内山下幼稚園
管理栄養士

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。毎日元気に活動ができるように、しっかり朝ごはんを食べて登園しましょう。今年度も、楽しく食べる子どもになれるよう、食のサポートをしております。ご家庭でも、食への関わりや会話を増やしていただくと、助かります。ご協力お願いいたします。



食事のマナーについて、食育指導でテーマとして取り上げたり、日々声掛けをしたり、意識づけをしております。食事のマナーは家庭や園での日々の積み重ねです。すぐにできるようになることはありませんが、声掛けをお願いいたします。

本園の給食（自然派給食）について

給食は、玄米や押し麦などが入ったご飯や麺が主食で、乳・卵不使用で旬の野菜を中心とした食材が多く入った3～4皿の献立です。

弁当箱タイプとは異なり、器に配膳をしますので、お子さまの様子や、やりとりをしながら、盛り付け量などを調節ができるようになっていきます。器を持って食べることへの意識づけや、苦手な食べ物を少しずつ挑戦するなど、日々少しずつ食べ物に慣れていく様子が毎年見られています。子どもたちの励みにつながりますので、ご家庭での前向きな声掛けのご協力をお願いいたします。



食育活動について

毎月お子さまに向けて、学年ごとに食育指導として、食について考える時間をつくっています。食育活動では、行事食や食べ物、マナーなどの話をしています。また、食べ物を身近に感じ親しめるように、食べ物が出てくる絵本を読むときもあります。この時間を通して、食べ物や食べることへの興味が広がって、食事がより楽しくなることを願っています。ご家庭におかれましても、ぜひ食べ物の話を取り入れてみてください。



じゃがいもの生長を動画でみました。



水分補給の量を練習しました。

食の交流会や栄養相談について

食についてのお知らせをするミニ講座や保護者同士が情報交換ができる場（食の交流会）を行っています。また、同日に事前予約制の個別の栄養相談も行っています。日程は、令和8年度行事予定や毎月の園だよりでお知らせします。申し込みのご案内は毎月アプリでお知らせしますのでご覧ください。保護者同士の情報交換や学びの場になればと思っています。4月のテーマは「」を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

食の交流会年間予定(変更になる場合があります)

4月 朝ごはん	10月 米粉
5月 給食の食べ方・声かけ	11月 冷凍ストック料理
6月 噛むこと	12月 味噌
7月 野菜・ベジファースト	1月 給食レシピ
8月 親子で楽しめる料理	2月 お弁当
9月 防災食	3月 電子レンジ料理

ご協力をお願いします

- 欠席連絡のお願い**
事前に決まっている欠席は、前日の17時までに「れんらくアプリ」で入力をしてください。給食の注文を前日夕方に行っています。
食品ロス削減にご協力をお願いいたします。
- 水筒のお茶のお願い**
給食や活動の合間などに、家庭から持参している水筒のお茶を飲みます。水筒は毎日忘れずに持参してください。お子さまの飲む量や体格、季節に合わせて、量を調節してください。水筒のお茶を飲みきった時は、園で沸かした麦茶を水筒に補充します。

