

# 給食だより

令和8年5月  
内山下幼稚園

## 給食がはじまりました(4月18日)

全園児が揃って、新しい友達や教室で食べる初めての給食でした。年少組は初めて給食を食べた子が多く、給食の準備や挨拶など、新しいことがたくさんありました。また、年長組のお友達が年少組にきて「おたすけたい」として、優しく教えてくれたり、エプロンの着脱や配膳を手伝ってくれたりしています。できないことは手伝ってもらいながらして、少しずつできることが増えることを願っています。家庭での食事とは違い、食べ慣れていない料理もあるかと思います。日々、家庭におかれましても「一口食べてみよう」などの声掛けをしながら、食に興味をもてるようにご協力お願いいたします。



4月17日(金)の給食

### 4月の食育指導

#### 給食の食べ方や箸の使い方を知ろう(年中・年長)

新しい学年になって初めての食育指導を行いました。年中組は楽しく食べるだけでなく、給食の食べ方を意識してみようと伝えています。椅子に深く座ることや、上靴がきちんと履けているか、また足を組んでいないか、ひじをついていないかなどの食べ方についての約束しました。食事への集中が途切れてしまうと、つい無意識にマナーがおろそかになります。また、良くないことは知らずにしてしまっていることもあるので、家庭でも気になることがあれば、少しずつ伝えてみてください。年長組では、よい姿勢について学びました。「おなか」「せなか」「あし」の三点のポイントを伝え、特に「あし」では靴の裏をきちんと床につけて食べることを伝えています。子どもたちは自分の足を見て確認しながら、よい姿勢の練習をしていました。また、年中組は正しいスプーンの持ち方の再確認と、両学年とも正しい箸の持ち方について学んでいます。スプーンの正しい持ち方ができると、箸の正しい持ち方に移行しやすいと言われていました。お子さまの箸への興味などによって個人差がありますが、ご家庭におかれましても、自分の箸の持ち方に興味をもたせたり、練習の時間を設けたり、少しずつ箸に意識を向けてみてください。



#### いただきます・ごちそうさまをしましょう(年少)

年少組の食育指導では、「きこえたね！いただきます」(メイト)の紙芝居を読みました。食事の挨拶を確認して、食べ物を作ってくれた人への感謝の気持ちを少しずつ感じてもらいたと思います。幼稚園では一斉に食事の挨拶をします。早く食べ終わった子は座って待つよう伝えていきます。少しずつ園での決まりを知りながら、食べることの楽しみを学べる1年にしたいと思っています。食についての関わりや会話を増やすことのご協力をお願いいたします。

#### 4月の食の交流会 朝ごはんについて

今年度、初めての食の交流会をしました。今回のテーマは朝ごはんです。ミニ講座として、朝ごはんのメリットや栄養素などを情報提供したあとに、保護者の方の交流をしました。自己紹介やおすすめの朝ごはんなどについて一言ずついただきました。朝の時間が限られる中での朝ごはんを、それぞれの家庭が子どもに合わせて工夫をされていました。また、給食が始まった時期でもあり、少し給食の様子をお話させていただきました。次回は、「給食」についてです。幼稚園の給食の特徴や、ご家庭と連携しながら、おいしく給食を食べられるようになるための声掛けなどを伝えられたらと思います。