

7月給食献立表



今月のめあて

満3 給食の流れを知り、安心した気持ちで食べる。 **年少** 食事のマナーを知り、食べ物に興味をもって食べる。

年中 給食前の手洗いや消毒を再確認し、すすんでする。 **年長** 箸の持ち方を再確認して、最後まで箸を使って食べようとする。

内山下幼稚園

| | 献立名 | 主な材料()はアレルギー28品目表示 | なかよしおやつ |
|-----------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 (水) | 押し麦ご飯 豚肉野菜の味噌炒め 和風磯ポテトサラダ わかめスープ | 【押し麦ご飯】押麦 精白米【豚肉野菜の味噌炒め】豚もも肉 きゃべつ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく(豚肉、大豆、小麦)【和風磯ポテトサラダ】にんじん コーン じゃがいも 青さ粉 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【わかめスープ】たまねぎ にんじん わかめ ガラスープ ごま油(小麦、大豆、鶏肉、ごま) | ミレービスケット(小麦、大豆) |
| 2 (木) | 枝豆ご飯 さわらの生姜煮 野菜のおかか和え 味噌汁 | 【枝豆ご飯】玄米 精白米 いろこ粉末 えだまめ 塩昆布(小麦、大豆、ゼラチン)【さわらの生姜煮】さわら しょうが(小麦、大豆)【野菜のおかか和え】きゃべつ もやし にんじん ブロッコリー かつおのみじん粉(さば、小麦、大豆)【味噌汁】さつまいも えのきたけ 刻み揚げ わかめ(大豆、さば) | ねじりん棒(小麦) |
| | ☆お茶のおけいこ(年中) | たなばた(小麦、やまいも) | |
| 3 (金) | 夏野菜のキーマカレー 切干大根サラダ 和梨ゼリー | 【夏野菜のキーマカレー】玄米 精白米 大豆ミンチ たまねぎ にんじん ズッキーニ ピーマン なす にんにく しょうが トマト カレールー・フレーク トマトケチャップ【切干大根サラダ】切干大根 にんじん きゅうり コーン ごま油(ごま、小麦、大豆)【ゼリー】和梨ゼリー | 全粒粉クラッカー(小麦) |
| 6 (月) | 玄米ご飯 厚揚げチャンプル さっぱりパインサラダ 味噌汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【厚揚げチャンプル】豚もも肉 厚揚げ たまねぎ にんじん しいたけ いら かつおぶし ごま油(豚肉、大豆、ごま、小麦)【さっぱりパインサラダ】きゃべつ にんじん きゅうり パインアップル(小麦、大豆)【味噌汁】なめこ はくさい ごぼう(さば、大豆) | 畑のスナックカレー 味(小麦) |
| 7 (火) | ちらし寿司 鶏の金山寺味噌焼き 野菜胡麻和え 七夕すまし | 【ちらし寿司】玄米 精白米 にんじん しいたけ 刻み揚げ コーン さやえんどう 刻み海苔(大豆、さば、小麦)【鶏の金山寺味噌焼き】鶏もも肉 金山寺味噌(鶏肉、大豆、小麦)【野菜胡麻和え】ほうれんそう 切干大根 にんじん すりごま いらごま(ごま、小麦、大豆)【七夕すまし】そうめん おくら にんじん(小麦、さば、大豆) | 星たべよ(小麦、大豆) ウエハースミルククリーム(卵、乳、小麦) |
| 8 (水) | ミートスパゲティ 海藻サラダ オレンジ | 【ミートスパゲティ】スパゲティ 豚ひき肉 大豆ミンチ たまねぎ にんじん しょうが 無添加ブイヨン トマト(小麦、豚肉、大豆)【海藻サラダ】しらす干し ごま油 わかめ きゃべつ もやし にんじん ごま油(ごま、小麦、大豆)【果物】オレンジ(オレンジ) | いもけんぴ |
| | ☆誕生会(7月) | (ひ)七夕お星さま三色ゼリー(大豆) (少・中・長)七夕デザートゼリー | |
| 9 (木) | 玄米ご飯 白身魚のエスカベッシュ風 ブロッコリー豆サラダ 味噌汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【白身魚のエスカベッシュ風】骨なしほき 小麦粉 たまねぎ ピーマン りんご酢(小麦、大豆、りんご)【ブロッコリー豆サラダ】きゃべつ にんじん コーン 大豆 ブロッコリー 卵ふり用マヨネーズ(大豆、小麦)【味噌汁】だいこん にんじん ぶなしめじ わかめ(さば、大豆) | つなっこせんべい(小麦) |
| 10 (金) | 押し麦ご飯 自然派焼肉だれの野菜炒め 三色ナムル もずくスープ | 【押し麦ご飯】押麦 精白米【自然派焼肉だれの野菜炒め】豚もも肉 きゃべつ にんじん たまねぎ ピーマン ごま油 自然派焼肉だれ(豚肉、小麦、大豆、ごま、りんご)【三色ナムル】もやし にんじん ほうれんそう ガラスープ ごま油(鶏肉、小麦、大豆、ごま)【もずくスープ】もずく えのきたけ 豆腐 ねぎ(大豆、さば、小麦) | 三色かりんとう(小麦、乳、ごま) |
| 13 (月) | 玄米ご飯 さばのソース焼き マカロニ和風サラダ 味噌汁 【1号給食最終】 | 【玄米ご飯】玄米、精白米【さばのソース焼き】骨なしさば しょうが 小麦粉 ウスターソース(さば、小麦、大豆)【マカロニ和風サラダ】マカロニ にんじん きゅうり コーン 塩昆布 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆、ゼラチン)【味噌汁】じゃがいも たまねぎ にんじん わかめ(さば、大豆) | シガーフライ(小麦) |
| | ☆誕生会(8月) | (ひ・少)シューアイス(乳、卵、小麦) (中)ミニソフトバニラ(乳、小麦、大豆) (長)シュガーコーンバニラ(乳、小麦、大豆) | |
| 14 (火) | ぶっかけうどん かき揚げ りんご | 【ぶっかけうどん】うどん だいこんおろし しいたけ 刻み揚げ ねぎ しょうが(小麦、大豆、さば)【かき揚げ】野菜かき揚げ(小麦、大豆)【果物】りんご(りんご) | ねじりん棒(小麦) |
| 15 (水) | 玄米ご飯 あじのタルタル風焼き パリパリサラダ 味噌汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【あじのタルタル風焼き】骨なしあじ 自然派塩麹 たまねぎ にんじん 卵不使用マヨネーズ パセリ粉(大豆)【パリパリサラダ】皿うどん きゃべつ にんじん きゅうり(小麦、大豆)【味噌汁】はくさい なめこ にんじん(さば、大豆) | まあるいクラッカー(小麦) |

| 日付 | 献立名 | 主な材料()はアレルギー28品目表示 | なかよしおやつ |
|-----------|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 16 (木) | 押し麦ご飯 豚と野菜の生姜焼き カラフル野菜の納豆和え 味噌汁 | 【押し麦ご飯】押麦 精白米【豚と野菜の生姜焼き】豚もも肉 ピーマン たまねぎ しょうが(豚肉、小麦、大豆)【カラフル野菜の納豆和え】ブロッコリー にんじん コーン 納豆 かつおのみじん粉(大豆、小麦)【味噌汁】かぼちゃ えのきたけ 刻み揚げ(大豆、さば) | クレープチョコ(大豆) |
| 17 (木) | 厚揚げ野菜の甘酢丼 ミネラルお浸し ぶどうゼリー | 【厚揚げ野菜の甘酢丼】玄米 精白米 鶏むね肉 厚揚げ なす たまねぎ にんじん れんこん ぶなしめじ えだまめ ガラスープ ごま油(鶏肉、大豆、小麦、ごま)【ミネラルお浸し】こまつな にんじん しらす干し 白玉麩 芽ひじき かつおぶし(小麦、さば、大豆)【ゼリー】ぶどうゼリー | アンパンマンのおやさいせんべい(乳、小麦) |
| 21 (火) | 玄米ご飯 さわら西京焼き ひじき五目煮 すまし汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【さわらの西京焼き】さわら西京焼き(大豆)【ひじき五目煮】芽ひじき 刻み揚げ 大豆 こんにゃく にんじん いんげんまめ(大豆、さば、小麦)【すまし汁】豆腐 なめこ にんじん こまつな(大豆、さば、小麦) | 原宿ドッグココアバナナ(卵、バナナ、乳、小麦、ゼラチン) |
| 22 (水) | 押し麦ご飯 鶏のレモン麹焼き 具だくさん金平 味噌汁 | 【押し麦ご飯】押麦 精白米【鶏のレモン麹焼き】鶏もも肉 自然派レモン麹 パセリ(鶏肉)【具だくさん金平】ちくわ ごぼう にんじん こんにゃく れんこん いんげんまめ ごま油 いらごま(小麦、大豆、ごま)【味噌汁】なす えのきたけ 刻み揚げ(大豆、さば) | みかん缶 |
| 23 (木) | 味噌ラーメン 冬瓜と油揚げ煮 オレンジ | 【味噌ラーメン】ラーメン 豚もも肉 きゃべつ もやし にんじん たまねぎ いら コーン ガラスープ ごま油 しょうが にんにく(小麦、豚肉、鶏肉、ごま、大豆)【冬瓜と油揚げ煮】冬瓜 刻み揚げ いんげんまめ(大豆、さば、小麦)【果物】オレンジ(オレンジ) | 源氏パイ(小麦) |
| 24 (金) | ツナご飯 塩麹じゃが 春雨&トマトサラダ 味噌汁 | 【ツナご飯】玄米 精白米 いらこ粉末 ツナ(小麦、大豆)【塩麹じゃが】じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ 自然派塩麹 ごま油(大豆、さば、ごま)【春雨&トマトサラダ】ブロッコリー 春雨 トマト コーン ごま油(小麦、大豆、ごま)【味噌汁】きゃべつ にんじん ぶなしめじ わかめ(さば、大豆) | どうぶつビスケット(乳、小麦) |
| 27 (月) | 玄米ご飯 連島れんこんコロッケ 具だくさん金平 もずく味噌汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【連島れんこんコロッケ】連島れんこんコロッケ(小麦、豚肉、大豆)【具だくさん金平】ちくわ ごぼう にんじん こんにゃく いんげんまめ ごま油 いらごま(小麦、大豆、ごま)【もずく味噌汁】白玉麩 もずく たまねぎ にんじん(小麦、さば、大豆) | つなっこせんべい(小麦) |
| 28 (火) | 玄米ご飯 さばのみぞれ煮 野菜のぼん酢納豆和え 冬瓜味噌汁 | 【玄米ご飯】玄米 精白米【さばのみぞれ煮】骨なしさば 小麦粉 だいこんおろし(さば、小麦、大豆)【野菜のぼん酢納豆和え】ブロッコリー きゃべつ にんじん 納豆 りんご酢 レモン汁(大豆、りんご、小麦、さば)【冬瓜味噌汁】とうがん たまねぎ にんじん 刻み揚げ(大豆、さば) | 三色ゼリー杏仁風味(乳) |
| 29 (水) | きのこうどん 焼きししゃも オレンジ | 【きのこうどん】うどん 鶏むね肉 にんじん 刻み揚げ まいたけ えりんぎ ぶなしめじ なめこ えのきたけ こまつな(小麦、鶏肉、大豆、さば)【焼きししゃも】子持ちししゃも(魚卵)【果物】オレンジ(オレンジ) | ポップコーン |
| 30 (木) | 押し麦ご飯 白身魚のカレーパン粉焼き そうめん瓜甘酢和え 重ね煮味噌汁 | 【押し麦ご飯】押麦 精白米【白身魚のカレーパン粉焼き】白身魚 カレールー 卵不使用マヨネーズ パン粉(小麦、大豆)【そうめん瓜甘酢和え】そうめん瓜 きゅうり にんじん コーン ごま油 いらごま(小麦、大豆、ごま)【重ね煮味噌汁】 たまねぎ にんじん しいたけ(大豆) | ぼたぼた焼き(小麦、大豆) ちいさなマドレーヌ(小麦、卵、乳、大豆) |
| 31 (金) | ラタテュイユライス パリパリサラダ マスカットゼリー | 【ラタテュイユライス】玄米 精白米 鶏むね肉 たまねぎ カレーミックス ズッキーニ ピーマン なす にんにく 無添加ブイヨン トマト(鶏肉)【パリパリサラダ】皿うどん きゃべつ にんじん きゅうり(小麦、大豆)【ゼリー】マスカットゼリー | 焼きドーナツチョコ(小麦、卵、乳、大豆) |