

9月給食献立表



今月のめあて

満3
年中

友達や先生と一緒に喜んで食べる。
箸の使い方を意識しながら、最後まで箸を使って食べようとする。

年少

正しいスプーンの持ち方を再確認し、箸も使いながら自分で食べてみようとする。
正しい姿勢で最後まで落ち着いて食べようとする。

年長

内山下幼稚園

	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしおやつ
1 (火)	玄米ご飯 じゃがいも野菜のトマト煮 寒天サラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【じゃがいも野菜のトマト煮】じゃがいも 大豆ミンチ たまねぎ ズッキーニ ピーマン なす にんにく 無添加ブイヨン(大豆)【寒天サラダ】寒天 きゃべつ にんじん もやし きゅうり たまねぎ(大豆、小麦)【味噌汁】だいこん 刻み揚げ にんじん ねぎ(大豆、さば)	かぼちゃポーロ
2 (水)	押し麦ご飯 白身魚のカレーパン粉焼き マカロニ和風サラダ 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【白身魚のカレーパン粉焼き】白身魚 カレーフレーク 卵不使用マヨネーズ パン粉(大豆、小麦)【マカロニ和風サラダ】マカロニ きゅうり にんじん コーン 塩昆布 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆、ゼラチン)【味噌汁】たまねぎ 豆腐 白玉麩 わかめ(大豆、小麦、さば)	つなっこそんべい(小麦)
3 (木)	豆乳うどん 焼きししゃも なし	【豆乳うどん】うどん たまねぎ にんじん 厚揚げ かぼちゃ きゃべつ しいたけ ぶなしめじ にんにく しょうが 調整豆乳(小麦、大豆、さば)【焼きししゃも】子持ちししゃも(魚卵)【果物】和梨	源氏パイ(小麦)
4 (金)	さつまいもご飯 さわらの生姜煮 ブロッコリー豆サラダ 味噌汁	【さつまいもご飯】玄米 精白米 さつまいも いりごま(ごま)【ブロッコリー豆サラダ】にんじん コーン ミックスビーンズ ブロッコリー 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆)【さわらのしょうが煮】さわら しょうが(小麦、大豆)【味噌汁】にんじん ちんげんさい もやし ぶなしめじ(さば、大豆)	ぼたぼた焼き(小麦、大豆)
7 (月)	玄米ご飯 連島れんこんコロッケ ひじき五目煮 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【連島れんこんコロッケ】自然派オリジナル連島れんこんコロッケ(小麦、豚肉、大豆)【ひじき五目煮】芽ひじき 刻み揚げ 大豆 こんにゃく にんじん いんげんまめ(大豆、さば、小麦)【味噌汁】なめこ たまねぎ 豆腐 ねぎ(大豆、さば)	畑の-snack カレー味(小麦)
8 (火)	玄米ご飯 さば塩焼き 麴納豆和え 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【さば塩焼き】骨なしさば(さば)【麴納豆和え】自然派食べる甘辛こうじ おくら コーン いりごま 納豆(小麦、大豆、ゼラチン、さば、ごま)【味噌汁】なす えのきたけ 刻み揚げ わかめ(大豆、さば)	いもけんぴ
9 (水)	玄米ご飯 鶏のレモン麴焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【鶏のレモン麴焼き】鶏もも肉 自然派レモン麴 パセリ(鶏肉)【高野豆腐の含め煮】高野豆腐 だいこん にんじん いんげんまめ(大豆、小麦、さば)【味噌汁】はくさい にんじん ごぼう ねぎ(さば、大豆)	彩り三色ゼリー(りんご)
10 (木)	押し麦ご飯 あじの梅照り焼き 野菜のおかか和え 味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【あじの梅照り焼き】あじ 梅肉(小麦、大豆)【野菜のおかか和え】きゃべつ もやし にんじん ブロッコリー かつおのみじん粉(さば、小麦、大豆)【味噌汁】たまねぎ にんじん 豆腐 かぼちゃ(大豆、さば)	アスパラガスビスケット(小麦、ごま)
	☆お茶のおけいこ(うみ)	つきうさぎ(やまいも)	
11 (金)	玄米ご飯 プルコギ風炒め きゃべつ&ツナ甘酢和え 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【プルコギ風炒め】豚もも肉 ピーマン にんじん たまねぎ にんにく しょうが ごま油 いりごま(豚肉、小麦、大豆、ごま)【きゃべつ&ツナ甘酢和え】きゃべつ にんじん ツナ きゅうり コーン(小麦、大豆)【味噌汁】だいこん 刻み揚げ なめこ わかめ(大豆、さば)	いちごのスティックケーキ(大豆)
14 (月)	枝豆ごはん 白身魚のチリソース風 青菜と切干大根の胡麻和え 味噌汁	【枝豆ごはん】玄米 精白米 いりご粉末 枝豆 塩昆布(小麦、大豆、ゼラチン)【白身魚のチリソース風】骨なしほき しょうが にんにく(小麦、大豆)【青菜と切干大根の胡麻和え】ちんげんさい 切干大根 ぶなしめじ にんじん いりごま すりごま(小麦、大豆、ごま)	つなっこそんべい(小麦)

日付	献立名	主な材料()はアレルギー28品目表示	なかよしおやつ
15 (火)	五目わかめラーメン オリジナル野菜焼売ゼリー	【五目わかめラーメン】ラーメン ちんげんさい もやし にんじん コーン わかめ しょうが にんにく ガラスープ(小麦、鶏肉、さば、大豆)【オリジナル野菜焼売】自然派オリジナル野菜焼売(小麦、豚肉、大豆)【ゼリー】ぶどうゼリー	しっとりどら焼き 抹茶(卵、小麦、大豆、やまいも)
	☆お茶のおけいこ(めろん・ばなな)	つきうさぎ(ながいも)	
16 (水)	押し麦ご飯 鮭の和麴焼き カラフル野菜の納豆和え 重ね煮味噌汁	【押し麦ご飯】押麦 精白米【鮭の和麴焼き】鮭の和み麴漬け(小麦、さけ、大豆)【カラフル野菜の納豆和え】ブロッコリー にんじん コーン 納豆 かつおのみじん粉(大豆、小麦)【重ね煮味噌汁】たまねぎ にんじん しいたけ(大豆)	牛乳かりんとう(乳、小麦)
17 (木)	玄米ご飯 厚揚げチャンプル マカロニ和風サラダ 味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【厚揚げチャンプル】厚揚げ たまねぎ にんじん にら しいたけ かつおぶし ごま油(大豆、ごま、小麦)【マカロニ和風サラダ】マカロニ きゅうり にんじん コーン 塩昆布 卵不使用マヨネーズ(小麦、大豆、ゼラチン)【味噌汁】白玉麩 にんじん じゃがいも たまねぎ わかめ(小麦、さば、大豆)	バナナチップス(バナナ) 鉄カルシウムウエハース(卵、乳、小麦)
18 (金)	秋野菜カレー パリパリサラダ オレンジ	【秋野菜カレー】玄米 精白米 大豆ミンチ まいたけ エリンギ ぶなしめじ なめこ えのきたけ たまねぎ にんじん ごぼう さつまいも カレーフレーク・ルー(大豆)【パリパリサラダ】皿うどん きゃべつ にんじん きゅうり(小麦、大豆)【果物】オレンジ(オレンジ)	ねじりん棒(小麦)
24 (木)	わかめうどん さといものそぼろ煮 りんごゼリー	【わかめうどん】うどん たまねぎ ぶなしめじ 刻み揚げ にんじん わかめ(小麦、大豆、さば)【さといものそぼろ煮】さといも 大豆ミンチ いんげんまめ しょうが(大豆、さば、小麦)【ゼリー】りんごゼリー(りんご)	クレープチョコ(大豆)
	☆お茶のおけいこ(そら)	つきうさぎ(やまいも)	
25 (金)	きのこごはん うさぎバーグ 具だくさんきんぴら 白玉麴すまし汁	【きのこごはん】玄米 精白米 いりご粉末 まいたけ エリンギ ぶなしめじ なめこ えのきたけ 刻み揚げ(小麦、大豆)【うさぎバーグ】うさぎ型ハンバーグ(豚肉、鶏肉、大豆、小麦)【具だくさんきんぴら】ちくわ ごぼう にんじん こんにゃく れんこん 枝豆 ごま油 いりごま(小麦、大豆、ごま)【白玉麴すまし汁】白玉麴 ぶなしめじ たまねぎ にんじん ねぎ(小麦、さば、大豆)	うす焼きしょうゆせんべい(大豆、小麦)
	☆誕生会	卵不使用プリン(大豆)	
28 (月)	玄米ご飯 豚肉と野菜のしょうが焼き 野菜たくあん納豆味噌汁	【玄米ご飯】玄米 精白米【豚肉と野菜のしょうが焼き】豚もも肉 きゃべつ ピーマン たまねぎ しょうが(豚肉、小麦、大豆)【野菜たくあん納豆】納豆 こまつな にんじん たくあん かつおのみじん粉(大豆、小麦)【味噌汁】えのきたけ じゃがいも にんじん ねぎ(さば、大豆)	アンパンマンのおやさいせんべい(乳、小麦)
29 (火)	根菜と厚揚げそぼろ煮 丼 チョレギ風サラダ ぶどうゼリー	【根菜と厚揚げそぼろ煮 丼】玄米 精白米 鶏ひき肉 大豆ミンチ だいこん 厚揚げ たまねぎ にんじん 枝豆 しょうが(鶏肉、大豆、さば、小麦)【チョレギ風サラダ】きゃべつ にんじん きゅうり ごま油 いりごま 刻み海苔(ごま、小麦、大豆)【ゼリー】ぶどうゼリー	パリパリポテト(小麦、乳、大豆、鶏肉)
30 (水)	ツナご飯 こだわりさつま揚げのじゃが煮 さっぱりみかんサラダ 味噌汁	【ツナご飯】玄米 精白米 いりご粉末 ツナ(小麦、大豆)【こだわりさつま揚げのじゃが煮】さつまあげ じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 枝豆(大豆、さば、小麦)【さっぱりみかんサラダ】きゃべつ きゅうり みかん(小麦、大豆)【味噌汁】にんじん ごぼう だいこん ねぎ(さば、大豆)	★選べるおやつの日

★選べるおやつの日 今月に出たおやつからいくつかを提供して、選んで食べます。